

Welkom bij PAS

PAS is een onafhankelijke belangenvereniging voor en door normaal tot hoogbegaafde volwassen Personen uit het **AutismeSpectrum** en is bedoeld voor mensen met een ASS of een sterk vermoeden daartoe.

Kenmerkend voor PAS

De organisatie van PAS wordt bijna volledig gerund door mensen die zelf een ASS hebben. Kenmerkend voor PAS zijn de volgende omschrijvingen en trefwoorden:

- Voor en door volwassenen
- Onafhankelijk
- Regie in eigen handen nemen
- Uitgaan van iemands kracht en competenties
- Eigen verantwoordelijkheid, maar ondersteunen als het nodig is
- Mogelijkheden tot zelfontplooiing en persoonlijke ontwikkeling
- Eigen activiteiten organiseren
- Kleinschalig en overzichtelijk
- Betaalbaar lidmaatschap

Eigen initiatief

PAS biedt ruimte aan mensen uit onze doelgroep die iets willen organiseren voor andere PAS-ers. Waar nodig bieden we advies en ondersteuning bij het opzetten ontwikkelen van initiatieven voor PAS-ers, of brengen wij mensen in contact met mensen uit ons netwerk die die ondersteuning kunnen bieden.

Wij luisteren naar onze leden om te bepalen welke activiteiten we opzetten, met welke ontwikkelingen we ons bezighouden, en op welke manier we dat doen. Dit alles hangt natuurlijk wel af van de beschikbare tijd en vrijwilligers. Daarom willen we graag dat onze leden laten horen wat

ze willen, maar ook, waar mogelijk, waar ze in kunnen bijdragen.

Wat doet PAS

Voorlichting, informatie en advies

Op diverse manieren verzorgen wij informatie voor zowel mensen uit onze doelgroep als partners, familie, werkgevers, zorgverleners en meer. Onze informatie-kanalen zijn:

- onze website met informatie over autisme, ervaringsverhalen en actuele ontwikkelingen;
- de tweemaandelijks nieuwsbrief;
- de informatie- en advies-telefoon en e-mail-adres;
- onze informatiestand op themadagen en congressen omtrent autisme;
- het boekingsbureau waar leden geregistreerd staan die lezingen willen geven.

Kennisontwikkeling en -overdracht

Onze werkgroepen worden gevormd door leden die zich richten op één specifiek gebied met een relatie tot autisme. Zij verzamelen informatie, inventariseren wensen en behoeften en tekenen ervaringen op, met als doel op basis van de vergaarde kennis een goed beeld uit te kunnen dragen van de belangen, behoeften en mogelijkheden van de mensen met autisme.

Belangenbehartiging

Leden van PAS participeren in diverse regionale of plaatselijke overlegorganen en samenwerkingsverbanden op het gebied van autisme. Hierin laten wij onze stem horen en adviseren over hoe wij de bejegening, behandeling en ondersteuning van mensen met autisme graag vorm zouden zien krijgen.

Het lotgenotencontact van PAS

Contactdagen

De PAS contactdagen zijn bedoeld voor lotgenoten om in een informele sfeer contacten te leggen en ervaringen uit te wisselen met elkaar.

De contactdagen worden eens per ca. 3 weken georganiseerd, in een zaaltje in een rustig café, wijkcentrum of buurthuis, op diverse plaatsen in het land.

Aan het begin van de contactdag verzamelen de deelnemers op een centraal station. Een gastheer of gastvrouw, herkenbaar aan het PAS-logo, is daar aanwezig om de bezoekers te verwelkomen. Daarna gaan we gezamenlijk naar de afgesproken locatie. Het is natuurlijk ook mogelijk rechtstreeks naar de locatie te komen.

Gespreksgroepen

De gespreksgroepen van PAS zijn besloten groepen van maximaal 10 deelnemers, die op een vaste plaats, eens per 4 weken op een avond, bijeenkomen. Er wordt in informele sfeer gepraat over allerlei zaken waar je als mens met autisme tegenaan kunt lopen.

Een belangrijk uitgangspunt is dat de deelnemers zelf bepalen waar ze over willen praten en zelf beslissen over de gang van zaken in de gespreksgroep.

Nieuw opgezette gespreksgroepen worden vaak ondersteund door een medewerker van MEE, totdat de groep zelfstandig kan draaien.

AFWAS (Algemene Federatie van Wandelaars uit het Autisme Spectrum)

Eens per maand wordt er een wandeling georganiseerd in telkens verschillende natuurgebieden, altijd op een zaterdag of zondag met een loopafstand variërend van 8 tot 25 kilometer. De wandelingen zijn verspreid over het hele land en worden telkens door iemand anders georganiseerd. Begin- en eindpunt is meestal een treinstation.

Met een groepje van 5 tot 20 mensen kun je onderweg praten over van alles, of gewoon genieten. Er wordt in een vlot tempo gewandeld, met af en toe een stop en halverwege een pauze in een plaatselijke horecagelegenheid. Na afloop gaan vaak een aantal van de deelnemers nog samen eten in een restaurant.

MASSA (Mensen uit het Autisme Spectrum Samen Actief)

De naam zegt het al, het gaat om activiteiten die volwassenen met een ASS samen ondernemen, zoals een bezoek aan pretparken, dierentuinen, musea en dergelijke.

De MASSA-activiteiten worden georganiseerd op verschillende plekken in het land. Ook is het mogelijk om zelf activiteiten aan te melden bij de organisatie, waarbij deze zelfstandig of met hulp van de vaste groep kunnen worden georganiseerd.

Lid worden?

Uw lidmaatschap van PAS betekent veel voor ons, maar ook voor u. Hoe groter onze vereniging wordt, des te makkelijker kunnen wij uw en onze belangen behartigen. Ook is het makkelijker om activiteiten zoals lotgenotencontact, gespreks-groepen of voorlichtingsavonden te organiseren. Samen met onze leden willen wij een veelzijdige vereniging vormen ter ondersteuning en verdere ontwikkeling van onze doelgroep. PAS hanteert bij een lidmaatschap een minimumleeftijd van 18 jaar.

Meer weten?

PAS heeft een uitgebreid aanbod en steeds wisselende activiteiten. Op onze website staat een actueel overzicht hiervan. Daarnaast is het mogelijk om via de website (gratis) de digitale nieuwsbrief aan te vragen. Via de nieuwsbrief kunt u op de hoogte blijven van nieuwe ontwikkelingen en activiteiten.

Wij hopen u te kunnen verwelkomen bij onze vereniging!

Vereniging PAS Nederland

Info: www.pasnederland.nl

E-mail algemeen@pasnederland.nl

Postadres:

J.M. van der Meijstraat 9

1333 PH ALMERE

Fax. 084 – 736 4930

Algemeen informatie-telefoonnummer:

Tel. 030 – 711 3591

(doorgaans bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur)

**Welkom bij
PAS Nederland**



**Belangenvereniging voor en door
normaalbegaafde volwassenen uit het
Autisme Spectrum**