
Inhoud

Redactioneel	1	Boeken en andere media	3
Agenda	1	Oroepjes	3
Vereniging	2	Ingezonden door onze leden	4
AutismePlatform	2	PoezPas	6
Gespreksgroepen	3	Colofon	6

Redactioneel

De redactie bedankt alle leden voor hun bijdrage aan deze nieuwsbrief die hier voor jullie ligt en nodigt leden ook weer uit voor nieuwe bijdragen.

Het is goed om te weten wat er leeft/speelt onder onze 336 leden. Waar willen jullie graag dat er aandacht aan besteed wordt? Of wat wil je zelf graag onder de aandacht van anderen brengen, of wat wil je gewoon graag vertellen/delen met anderen?

Leden kunnen veel voor elkaar betekenen via deze nieuwsbrief. Ook van onze contactdagen/gespreksgroepen en wandelingen wordt veel gebruik gemaakt om met elkaar in contact te komen.

Veel leesplezier.

De redactie

Agenda

- za 11 april 2009 **PAS contactdag Utrecht**, Delphi's Lunch & Dinner, Neude 29, Utrecht, 13:00 – 17:00 uur. Kijk voor details op onze website www.pasnederland.nl
- za 18 april 2009 **NVA regiodag Utecht, Autisme en gezin**, Rientjes Mavo, Valkenkamp 551, 10:00 – 16:00 uur. Inschrijving gesloten, zie details in <http://www.nva-utrecht.nl/regiodag09.doc> . PAS is aanwezig met een informatie-stand.
- zo 19 april 2009 **AFWAS-wandeling Cuijk-Groesbeek**. Details op onze website www.pasnederland.nl.
- di 21 april 2009 **Informatieavond Seksualiteit/intimiteit bij mensen met autisme en normale intelligentie**, Hotel De Rijper Eilanden, Zuidelijk 2a, De Rijp, v.a. 19:30 uur (inloop v.a. 19:00 uur). Entree: € 5,- te voldoen bij binnenkomst. Aanmelden vooraf noodzakelijk i.v.m. beperkt aantal plaatsen, bij voorkeur via e-mail: nannie.kruissel@planet.nl of via tel. 0299-657590.
- za 25 april 2009 **PAS contactdag Alkmaar**, Centrum Autisme, Koorstraat 33-35, Alkmaar, 13:00 – 17:00 uur. Kijk voor details op onze website www.pasnederland.nl
- wo 22 april 2009 **Lezing Autisme en een eetstoornis**, door Baukje van Kesteren. Activiteitencentrum De Trommel, Ministerlaan 201, Zwolle, 19:30 uur – ca. 21:30 uur. Entree: € 4,- (leden NVA of Balans € 3,-) incl. 2x koffie/thee. Opgave gewenst via tel. 06-17841425 of 06-24191269 of via e-mail: nva-zwolle@hotmail.com

- za 9 mei 2009 **PAS contactdag Nijmegen**, 't Oude Weeshuis, Papengas 8, Nijmegen, 13:00 – 17:00 uur. Kijk voor details op onze website www.pasnederland.nl
- za 9 mei 2009 **Lezing Autisme en een eenzaamheid**, door Baukje van Kesteren. Volksuniversiteit, Stadsplein 97, Amstelveen, 14:00 – 16:00 uur. Entree: € 7,50, toegangskaarten verkrijgbaar via www.vu-amstelland.nl/inschr/amstelland_inschrijving.php of bij binnenkomst.
- zo 17 mei 2009 **AFWAS-wandeling Loenermark**. Details op onze website www.pasnederland.nl.
- ma 18 mei 2009 **Lezing Volwassenen en ASS**, door Agnes van der Stouwe. Wijkcentrum De Oerthe, Parallelweg 15, Steenwijk, 19:30 – 21:30 uur. Entree: NVA-leden € 3,00, niet leden € 4,00. Opgave gewenst: tel. 06-24191269 of e-mail autisme-lezing@hotmail.com
- za 23 mei 2009 **Algemene ledenvergadering PAS**, zie details verderop in deze nieuwsbrief.
- za 30 mei 2009 **PAS contactdag Den Bosch**, Restaurant Het Diezehuys, Oude Dieze 25, 's-Hertogenbosch, 13:00 – 17:00 uur. Kijk voor details op onze website www.pasnederland.nl

Vereniging



Algemene ledenvergadering

Zaterdag 23 mei 2009 wordt de jaarlijkse ALV gehouden in Utrecht, De Kargadoor, Oudegracht 36, Utrecht, 13:00 – ca. 17:00 uur. De agenda is nog niet geheel vastgesteld. Onderwerpen voor de vergadering kunnen nog worden aangeleverd tot 9 mei 2009. Gelieve deze per e-mail te sturen naar voorzitter@pasnederland.nl, of schriftelijk op te sturen naar: PAS Nederland, J.M. van der Meijstraat 9, 1333 PH Almere. De definitieve agenda en dagindeling zullen ná 9 mei op de website geplaatst worden.

Het bestuur wil graag weten hoeveel mensen we op de vergadering kunnen verwachten. Als je wilt komen, geef dit dan alsjeblieft door, via e-mail naar redactie@pasnederland.nl, of telefonisch via de informatlijn 030 - 711 35 91.

Oproep kascommissie



De jaarrekening van de vereniging moet ieder jaar worden goedgekeurd door een kascommissie. Op dit moment heeft nog niemand zich bereid verklaard om deel uit te maken van deze kascommissie. We zijn daarom dringend op zoek naar twee mensen met een goede kennis van financiële zaken, die de jaarrekening van 2008 willen doornemen en (zo mogelijk) goedkeuren. Als je dit voor ons wilt doen, stuur dan z.s.m. een e-mail naar voorzitter@pasnederland.nl.

AutismePlatform



Storing AutismePlatform

We moeten helaas mededelen dat het AutismePlatform te kampen heeft met hardnekkige problemen en herstel zo goed als onmogelijk is door de omvang van de storing. Daarom is besloten dat we niet meer tijd willen investeren in waarschijnlijk toch tot mislukken gedoemde pogingen om de problemen op te lossen. In plaats daarvan zullen we een oude, "lege" kopie van de database terugzetten. Dit betekent dat alle activiteiten die al op het AutismePlatform zijn opgevoerd, verloren gaan, en de aanmelders deze weer helemaal opnieuw zullen moeten opvoeren. Ingeschreven personen zullen zo spoedig mogelijk op de hoogte gesteld worden van de details.

Onze excuses voor deze vervelende gang van zaken.

Gespreksgroepen



Uitstel gespreksgroep Deurne

De start van de nieuwe gespreksgroep in Deurne, die op 2 april had moeten beginnen, wordt verschoven tot na de zomer. Er zijn net iets te weinig aanmeldingen binnen gekomen om een werkzame gespreksgroep te gaan beginnen. Misschien heeft de aankondiging van de gespreksgroep te weinig mensen kunnen bereiken en daarom stellen we de aanvangsdatum een aantal maanden uit.

Na de zomer, waarschijnlijk ergens in september zal er dan echt van start worden gegaan. De juiste datum wordt in de nieuwsbrief en website bekend gemaakt.

Mensen die interesse hebben kunnen zich dus nog steeds opgeven bij Hedwig per e-mail: gespreksgroepen@pasnederland.nl of per telefoon: 0578 71 20 03.

Boeken en andere media



Autisme en Aspergersyndroom, De stand van zaken

Auteur: Simon Baron-Cohen

Uitgever: Nieuwezijds, april 2009

ISBN: 978 90 5712 2835

Paperback, 191 pagina's, prijs € 19,95

In Autisme en Asperger-syndroom – De stand van zaken zet Baron-Cohen uiteen welke subgroepen binnen het autismespectrum onderscheiden worden. Hij geeft een overzicht van de overeenkomsten en de verschillen tussen klassiek autisme en Asperger-syndroom en vergelijkt de vijf belangrijkste psychologische theorieën over autisme. Hij vat de nieuwste inzichten samen van onze kennis van het brein en de rol van erfelijkheid. Tot slot bespreekt hij de diagnose en interventie.

De wijde lucht omvatten, een verkenning van de grenzen van het brein

Auteur: Daniel Tammet

Uitgever: Nieuwezijds, 2009

ISBN: 978 90 5712 2705

Paperback, 317 pagina's, prijs € 19,95

Hoe kan intuïtie je helpen bij het leren van een vreemde taal? Waarom lijken herinneringen soms op symfonieën? Wat is de overeenkomst tussen getallen en giraffen? Waarom maakt een overvloed aan informatie je dom?

Daniel Tammet, zelf autistisch savant, legt uit hoe het brein werkt, hoe we denken, leren, herinneringen bewaren en creëren, en waarom het brein geen computer is. Hij beschrijft gedetailleerd zijn eigen talenten als reken-, geheugen- en taalwonder, en laat zien wat iedereen kan leren van de breinkunsten van een savant. Autistisch denken is, zo stelt hij, eigenlijk niets meer dan een extreme vorm van denken. We doen het allemaal als we dagdromen, metaforen gebruiken of woordspelingen maken.

Daniel Tammet leert je te dansen met getallen, te spelen met taal, en daarbij te vertrouwen op je instinct.

De wijde lucht omvatten verdiept ons begrip van het onmetelijke brein.

Oproepjes



Landelijke Dag Psychische Gezondheid 2009

Uit de nieuwsbrief van het Fonds Psychische Gezondheid:

“Het campagneteam van de Landelijke Dag Psychische Gezondheid heeft besloten dat Autisme het thema wordt van de Landelijke Dag Psychische Gezondheid op 10 oktober 2009. Alle vormen van autisme kunnen aan bod komen, dus ook PDD-NOS en Asperger.”



PAS wil op een positieve manier autisme bij normaalbegaafde volwassenen op deze dag onder de aandacht brengen, mogelijk in samenwerking met het campagneteam, maar misschien ook onafhankelijk.

Hiervoor zijn we op zoek naar goede ideeën én naar mensen die deze ideeën kunnen uitwerken.
Dus heb je een leuk idee voor iets waarmee we autisme op een opbouwende manier begrijpelijk kunnen maken, neem dan contact met ons op via e-mail redactie@pasnederland.nl of telefonisch via de informatielijn 030 - 711 35 91.

Autisme en relaties

Is het echt moeilijker voor mensen met autisme om aan een relatie te komen?
Is het echt moeilijker om een relatie te onderhouden?
Hier wordt vaak over gesproken door deskundigen op congressen en symposia, maar hoe zit het in werkelijkheid?

De redactie wil graag ruimte scheppen in de nieuwsbrief voor de ervaringen van leden.
Speelt dit thema in je leven, heb je behoefte aan een relatie of juist helemaal niet?
Denk je dat het mogelijk voor je is om een relatie te hebben?
Ben je actief zoekende naar een relatie of laat je het op zijn beloop?
Hoe vind je een relatie of hoe heb je gezocht?
Hoe heb je je man/vriend of vrouw/vriendin gevonden?
Als je iemand ontmoet, vertel je dan gelijk dat je autisme hebt?
Wat zijn je ervaringen om een relatie te hebben met iemand die geen autisme heeft?
Is er een verschil tussen een relatie met iemand met autisme of met iemand zonder autisme?
Zijn er specifiek moeilijkheden in je relatie die verband houden met autisme?
Wat zijn je goede ervaringen in een relatie?
Kan je jezelf zijn in je relatie, of vind je dat je je teveel moet aanpassen, of misschien moet je partner zich teveel aanpassen aan jou?
Heb je tips of goede ideeën voor anderen, of wil je graag je verhaal delen met ons? Schrijf het de redactie en we zorgen dat het in een volgende nieuwsbrief geplaatst wordt.

Ingezonden door onze leden



Reactie op "Decemberverhaal" van Hanneke den Hartog, uit de nieuwsbrief van februari 2009

Door George

Ik heb Asperger, al een tijd lees ik het blad PAS.
Veel respect heb ik voor al degenen, die zich inspannen om bijeenkomsten te organiseren en mensen die autisme hebben bij elkaar te brengen.
Geweldig dat er zoveel sportieve mensen zijn !!

In het blad PAS staan naast oproepen voor activiteiten etc. veel ingezonden verhalen van wat lezers meemaken, hoe ze het vinden om alleen te zijn, dat anderen hen niet begrijpen etc.
Ik vind het moedig dat een lezer zo open en spontaan reageert!.

Bij Asperger kom je in contact met mensen die je afwijzen of die je niet begrijpen.
Maar er zijn ook contacten waar het goed gaat, waar je, tot je verwondering, ontdekt dat er wel contact tot stand komt.

Spontane positieve contacten...die lees ik graag in PAS.
Wanneer is het goed gegaan? Op de sportclub? Op je werk?
Dat soort verhalen zoek ik. Enthousiaste reacties, waar je van genoten hebt.

Ik kan, gelukkig, iets met mijn talenten en interesses iets doen: schrijven, sportief wandelen, medewerker vluchtelingenwerk, met mijn kleinzoon op vakantie etc.
Helpen talenten van jou ook om verder te komen?
Kun je er een voorbeeld van geven?

Contactdag

(anoniem)

Bij mij is sinds ongeveer twee jaar PDD-NOS geconstateerd. Ik ben nu ongeveer een jaar in contact met mensen die ook een vorm hebben van autisme. Ik heb hier veel van geleerd (hoe andere mensen met een vorm van autisme iets ervaren) en heb ook nieuwe vrienden gemaakt. Wat ik ook erg belangrijk/leuk vind is dat je elkaar vaak beter begrijpt omdat je allebei een vorm van autisme hebt. Verder vind ik het ook erg leuk dat je sociale contacten er door groeien.

Via Inside Aut heb ik 2 mensen ontmoet die ook bij de PAS zitten en de contactdagen organiseerden. Omdat ik die 2 personen inmiddels ongeveer 3 maanden kende en ze al eerder over PAS hadden verteld was ik wel benieuwd wat ze op een PAS contactdag deden en wat een contactdag inhield. Ik was vorig jaar april voor de eerste keer bij een PAS contactdag in Alkmaar geweest. Ik heb eerst wel een beetje de kat uit de boom gekeken. Op een gegeven moment ga je met mensen kletsen en dat was erg gezellig, avonds zijn we toen nog met zijn alle uit eten geweest. Ik vond het meteen al voor herhaling vatbaar. De PAS contactdagen zijn voor alle leeftijden. Hierdoor heb ik ook andere mensen leren kennen en dat vind ik erg leuk.

Voor de mensen die nog nooit naar een PAS contactdag zijn geweest zou ik zeggen ga er eens naar toe samen met vrienden/vriendinnen of natuurlijk alleen. Als je het een beetje spannend/eng vind of je kent nog niemand is het denk ik wel leuk om iemand mee te nemen. Het is erg gezellig en je zult zien dat je al vrij snel een klik hebt tussen de mensen. De mensen van de contactdag zijn vriendelijk, aardig en je kunt er gezellig mee kletsen. Omdat ik het heel erg gezellig vond in april bij de PAS contactdag was ik ook bij de contactdag in september. In december was er een PAS contactdag in Utrecht daar ben ik ook geweest je ziet een aantal mensen uit Alkmaar maar ook nieuwe mensen. Ik vond het wel weer even spannend zo in een andere stad. Hoe zou het in Utrecht zijn? Uiteindelijk was het erg gezellig die dag. Je gaat eerst gezellig met elkaar kletsen en wat drinken en daarna kan je avonds uit eten met elkaar als je dat wilt.

Voordat ik bij een contactdag van PAS was geweest was ik al 3 maanden bij Inside Aut. Dus ik wist inmiddels al een beetje hoe om te gaan met mensen die ook een vorm van autisme hebben. Voor die tijd was ik nog nooit in contact gekomen met mensen die een vorm van autisme hadden. In het begin is het natuurlijk altijd even wennen ergens. Maar ik ben blij dat ik de stap heb genomen. Het is natuurlijk nooit leuk om te horen dat je een beperking hebt maar probeer er het positieve van te maken. Doordat je ook met mensen omgaat die een vorm van autisme hebben zijn er bij mij ook een aantal puzzelstukjes op zijn plaats gevallen. Je hoort verhalen van mensen en je hoort er veel meer over wat "autisme" eigenlijk is. Ik denk ook dat de laatste tijd de mensen er veel meer open voor staan waardoor er meer bekendheid over autisme is en waardoor het voor mensen die een vorm van autisme hebben makkelijker wordt om er over te praten.

Een Aspergiaan

Door George

Ik ben een Aspergiaan. Ik woon alleen, ben met pensioen. Elke dag moet ik wat van mijn leven maken. Elke dag ben ik verantwoordelijk voor mezelf. Voor koken, boodschappen, huishouden, noem maar op. Straks vraagt mijn tuin alle aandacht.

Ik heb het in me, lui zijn en zin hebben om niets te doen en steeds hetzelfde boek te pakken en niet aan anderen te denken. Het is makkelijk om in mijn eigen wereld te blijven.

Ik vecht tegen lethargie, tegen niets doen. Iedereen om mij heen is in actie. Als ik niets doe, kan ik het contact met anderen wel vergeten.

Mag ik wat tips geven om uit de stoel te komen en om contact met anderen proberen te vinden?

- Sta jezelf toe lui te zijn. Blijf rustig even in de stoel zitten. Accepteer jezelf. Ga daarna rustig aan de slag. Met je huishouden of met iets wat je leuk vindt. Er zou iets moeten kunnen. Het geeft niet zo hoever je komt met wat je doet.
- Geef het nooit op! Lukt het ene contact niet, probeer dan een volgende. Je hebt talenten, misschien ben je thuis in heel bijzondere zaken. Opeens vind je een medezuster- of broeder.
- Weet, dat ieder mens iets aardigs en bijzonders in zich heeft. Je ziet het, je merkt het. Een reden om een gesprekje met hem of haar aan te knopen, al is het maar bij de bushalte.
- Houd een agenda bij. Zo vergeet je je dierbaren niet. Een agenda geeft discipline en toegang tot een regulier leven.
- Word lid van een plaatselijke sportclub. Sportleiders en -leidsters geven graag les en stralen enthousiasme uit. Kies je eigen niveau en ga een paar keer meelopen om te kijken of het bevalt. In een sportclub kan je met allerlei mensen kennismaken.
- Kennismaken met mensen...makkelijker gezegd dan gedaan! In bijvoorbeeld een sportclub kom je warme en spontane mensen tegen. Mijn ervaring is dat ze je open maken, je zonder je uit te horen meenemen in warme gesprekken over van alles.
- Accepteer het om ook naar activiteiten te gaan, die niet helemaal in je specifieke interessesfeer liggen. Leuke (ook warme sportieve) mensen kunnen dan je interesses verbreden.

Dit soort zaken zijn dagelijkse ervaringen, die voor mij heel belangrijk zijn. Ik weet niet of jullie er wat mee kunnen. En ik weet niet of mijn lijst nou zo compleet is...

Hyperacusis *

Hoe nodig heb ik stilte om mij heen:
geen mensen die mij energie onttrekken
geen radio of telefoongesprekken
Het beste ben ik meestal maar alleen

Ik heb het jaren anders geprobeerd;
geschipperd tussen neigingen en wensen
- zowel de mijne als van and're mensen -
maar 't heeft zich goeddeels tegen mij gekeerd

Dus stuur me een cd zonder geluid
een kaartje met je naam, maar zonder woorden
of enkel een gedachte, 'k zal hem horen
want in mijn denken reik ik naar je uit

Baukje van Kesteren
uit de bundel: Dit land, waarin ik niet geboren ben

* Hyperacusis: overgevoeligheid voor geluid.



stoptrein



hoogwerker



lachbui



stappenteller

colofon

nieuwsbrief

De nieuwsbrief is een uitgave van PAS en verschijnt zes keer per jaar.

Aan deze nieuwsbrief hebben bijgedragen:
Sylvia Hubers, Paul Hubert, Hedwig Ideler, Baukje van Kesteren, George, Frank van Tiel

kopij

Kopij voor de volgende nieuwsbrief dient uiterlijk 29 mei 2009 in het bezit te zijn van de redactie: per e-mail naar redactie@pasnederland.nl, per post naar ons algemene postadres of per fax.

digitale nieuwsbrief

Wij zenden de nieuwsbrief bij voorkeur via e-mail. Abonneren op de digitale nieuwsbrief kan door een mail te sturen naar nieuwsbrief@pasnederland.nl met

als onderwerp 'aanmelding digitale nieuwsbrief PAS'. De digitale nieuwsbrief is te downloaden als PDF of Word-document.

contactgegevens PAS

Algemeen postadres:
PAS Nederland
J.M. van der Meijstraat 9
1333 PH Almere

Telefoon: 030 - 711 35 91
Fax: 084 - 736 4930

Verenigingsinformatie: algemeen@pasnederland.nl
Overige informatie en advies: advies@pasnederland.nl
PR en folders: communicatie@pasnederland.nl