
Inhoud

Redactioneel	1	Oproepjes	3
Agenda	1	Persberichten	4
Vereniging	2	Ingezonden door onze leden	5
Boeken en andere media	3	PoezPas / Dubbelzinnig	8
		Colofon	8

Redactioneel

Beste lezers,

Deze nieuwsbrief is tot stand gekomen met veel bijdrage van onze leden. Hartelijk dank iedereen daarvoor! We blijven open staan voor verhalen van leden die iets willen vertellen over of uit hun leven. Dat kan van alles zijn, over je werk, je hobby, je relatie, je woonsituatie, je ambitie, je dromen, hoe breng je de december-feestdagen door, kortom alles wat je graag kwijt wilt of waarvan je denkt dat anderen het misschien leuk of interessant vinden om te lezen. Verder horen we graag suggesties voor of op- of aanmerkingen over de nieuwsbrief. We proberen hem tenslotte zo goed mogelijk aan te sluiten op de wensen van de lezers.

De redactie

Agenda

- vr 9 en za 10 oktober **NVA autismecongres.** Beatrixtheater, Utrecht. Meer gegevens op www.autisme.nl
- za 10 oktober **Landelijke dag Psychische Gezondheid.** Met als thema dit jaar: Hoe autisme-vriendelijk ben jij? Meer gegevens op <http://www.psychischegezondheid.nl/landelijkedag> . Er worden diverse activiteiten rond dit thema georganiseerd op en rond deze dag, zie ook de agenda op <http://www.psychischegezondheid.nl/page/70/activiteiten-in-het-land.html> . Verderop in deze nieuwsbrief een klein overzichtje van activiteiten met relevantie voor volwassenen met autisme.
- za 10 oktober **Contactdag Weert.** Lunchcafé 't Morregat, Beekstraat 65, 6001 GH Weert, 13:00 – 17:00 uur. Meer gegevens op www.pasnederland.nl
- zo 18 oktober **AFWAS-wandeling Almere Oostvaardersplassen.** Start- en eindpunt: station Almere Oostvaarders, begintijd 11:50 uur, afstand 15 km. Meer gegevens op www.pasnederland.nl
- vr 23 oktober **Autismecongres Theory of Mind.** Chassé-theater, Breda. Meer gegevens op <http://www.fontyososo.nl/frontpage/Conferenties/AutismeToM/tabid/362/Default.aspx>
- za 24 oktober **Contactdag Arnhem.** Musis Sacrum, Velperbuitensingel 25, 6828 CV Arnhem, 13:00 – 17:00 uur. Meer gegevens op www.pasnederland.nl
- zo 1 november **Contactdag Alkmaar.** Deze keer dus op zondag. Centrum Autisme, Koorstraat 33-35, Alkmaar, 13:00 – 17:00 uur. Meer gegevens op www.pasnederland.nl
- 14 of 15 november **AFWAS-wandeling.** Nadere gegevens volgen t.z.t. op www.pasnederland.nl

- za 21 november **Contactdag Groningen.** Kroeg van Klaas, Oosterweg 26, Groningen, 15:00 – 21:50 uur.
Meer gegevens op www.pasnederland.nl
- za 21 november **Themadag "Autisme & studeren op hogeschool of universiteit"**, georganiseerd door de
NVA. Locatie: De Reehorst, Bennekomseweg 24, Ede, 10:00 – 16:00 uur. Zie link:
<http://www.autisme.nl/pub/lr11%20autisme%20en%20studeren.pdf>
- za 12 december **Contactdag Utrecht.** Nadere gegevens volgen t.z.t. op www.pasnederland.nl
-

Vereniging



Nieuwe toevoegingen PAS website

Na de zomerstop is een start gemaakt met toevoegen van extra onderdelen aan de website van PAS Nederland. Om te zorgen dat het voor de bezoeker overzichtelijk blijft moet er veel geschoven worden. Naast de bestaande website is er ook een zogeheten 'stafweb' toegevoegd, eerst alleen voor vrijwilligers en bestuursleden, nu ook voor alle leden.

Tijdens de Algemene Leden Vergadering van 23 mei dit jaar is besloten een leden-forum te open om hierop discussies te kunnen voeren van verenigingsgerelateerde onderwerpen, o.a. het nieuwe huisreglement. Het leden-forum is samengevoegd met Stafweb en onderverdeeld in niveaus. Om toegang te krijgen tot het nieuwe leden-forum moet je eerst registreren, dit doe je met je lidnummer waarmee de beheerder kan controleren dat het forum alleen door leden bezocht wordt. Omdat het forum nog in opstart is en er nog maar weinig leden zich geregistreerd hebben is het nog wat kaal, wij gaan ervan uit dat na enige tijd het forum gevuld wordt.

Registreren is heel eenvoudig, via de website kun je links onder klikken op 'stafweb / ledenforum' of direct via <http://stafweb.pasnederland.nl>. Volg de aanwijzingen die daar gegeven worden.

Op de PAS website is er een 'Ledenservice pagina' toegevoegd, via deze pagina kun je als PAS-lid wijzigingen, opzeggingen, aanmeldingen en eventuele opmerkingen/klachten melden. Via speciaal ontworpen formulieren kun je nu makkelijker een bericht aan de juiste personen binnen de vereniging verzenden. Vanaf heden kun je adreswijzigingen/verhuizingen en incassomachtigingen direct invoeren en verzenden.

Heb je zelf ideeën, tips, suggesties enz. stuur deze dan door aan de website-redactie via de 'Ledenservice pagina'.

Heb jij bestuurlijke ambities?

Benieuwd hoe het is om deel uit te maken van het PAS bestuur? Meld je dan aan als 'stagiaire' en loop geheel vrijblijvend een tijdje mee. Door vrijblijvend mee te lopen kun je een kijkje nemen wat bestuurstaken inhouden, als het bevalt van beide kanten is het mogelijk om kandidaat bestuurslid te worden en kun je bij de volgende Algemene Ledenvergadering officieel benoemd worden. Volgens de huidige statuten moeten de bestuursleden na een bepaalde tijd aftreden om ruimte te maken voor nieuwe mensen en ideeën, wij hopen dan ook dat wij met een gerust hart de taken te zijner tijd over kunnen dragen aan gemotiveerde opvolgers.

Via het formulier op de 'Ledenservice' kun je een aanmelding verzenden. Je kunt hier aangeven waar je voorkeur naar uitgaat en vanaf wanneer je beschikbaar bent.

Wij zien je aanmelding graag tegemoet!

AFWAS

Met rasse schreden naderen we de vijftigste AFWAS-wandeling. Opgericht in maart 2003 verwachten we nummer 50 te organiseren in februari 2010. Alhoewel de ene wandeling niet direct "feestelijker" is dan de andere, het zal toch een klein beetje feest zijn. Leuke suggesties voor een originele jubileum-wandeling zijn altijd welkom.

Als mensen direct op de hoogte gebracht willen worden als er een nieuwe wandeling gepland is, en daarvoor niet op de PAS-website, het AutSider forum of de AS-kring willen kijken, dan hebben we daarvoor ook een e-mail-lijst. Stuur een mailtje naar afwas@pasnederland.nl met het verzoek om op de aankondigingslijst opgenomen te worden, en je mist nooit meer een wandeling.

Boeken en andere media



Rectificatie

In de vorige nieuwsbrief stond het boek **Autisme - Een wereld in een zeepbel** van Riet Notermans aangekondigd. Abusievelijk is hierbij het faxnummer van drukkerij Pasklaar vermeld in plaats van het telefoonnummer. Het juiste nummer is: 046-4200125.

Oproepjes



Nederlandse Vereniging voor Autisme zoekt hoofdpersonen voor voorlichtingfilm over relaties

Voor de vierde film in de NVA-filmserie "Autisme een leven lang" over volwassenen met autisme - met als specifiek thema (partner)relaties - zoekt de Nederlandse Vereniging voor Autisme een tweetal (echt)paren die mee willen werken aan deze film. Om de meest geschikte personen te vinden is een tweetal profielen opgesteld die hieronder te vinden zijn.

In deze film staan, in tegenstelling tot de drie eerdere films, twee (echt)paren centraal. In de film zullen deze koppels hun verhaal vertellen. Daarbij staan de rol die het autisme in de relatie speelt en de gevolgen daarvan centraal. Mochten u en uw partner geïnteresseerd zijn in deelname en passen in één van de onderstaande profielen, dan vragen we u te reageren. Geef in uw reactie aan waarom u en uw partner samen in dit profiel passen. Reacties voorzien van digitale foto's kunnen voor 12 oktober 2009 worden toegestuurd aan Tosca Schoenmakers via tosca.schoenmakers@autisme.nl.

Wanneer u vragen hebt, of eerst meer aanvullende informatie wilt, kunt u contact opnemen met Tosca Schoenmakers, Dolien Buijs of Marjolein Schipper (via tel. 030-2299800). Tijdens het NVA-congres op 9 en 10 oktober kunt u ook terecht bij de "Partner van..." stand of uw vragen stellen aan bovengenoemde personen.

Profiel schets hoofdpersonen

(echt)paar 1

- Man en vrouw, leeftijd rond de 30-40 jaar.
- Eén van beiden heeft een gediagnosticeerde autismspectrumstoornis.
- Bij voorkeur zijn er één of meerdere jonge kinderen.
- Beide personen moeten goed over hun situatie, geschiedenis, problemen en evt. oplossingen kunnen en willen praten.
- Het paar en eventuele personen uit hun omgeving worden gefilmd op verschillende relevante locaties.

(echt)paar 2

- Man en vrouw leeftijd rond 50-60 jaar.
- Eén van beiden heeft een gediagnosticeerde autismspectrumstoornis.
- Bij voorkeur is deze diagnose recent (in afgelopen 5-10 jaar) vastgesteld.
- Bij voorkeur zijn er kinderen en eventueel kleinkinderen.
- Beide personen moeten goed over hun situatie, geschiedenis, problemen en evt. oplossingen kunnen en willen praten.
- Het paar en eventuele personen uit hun omgeving worden gefilmd op verschillende relevante locaties.

Aandachtspunten voor de aanmelding

Wanneer u zich aanmeldt zouden wij graag een omschrijving willen van onderstaande zaken:

- Kunt u een kort beeld schetsen van uw relatie?
- Welke beperkingen ervaart u beiden door het autisme, binnen en buiten uw partnerrelatie?
- Wordt of werd u in uw relatie begeleid door een (relatie)therapeut met kennis van en ruime ervaring met autisme? Zo ja, is het mogelijk om deze persoon ook bij de film te betrekken? In de film willen wij één koppel mét hun therapeut in beeld brengen.
- Dagbesteding en/of werk van beiden, zowel op dit moment als in het verleden.
- Hobby's en vrije tijdsbesteding (waar halen beide partners hun ontspanning / rust / energie uit?)
- Wat is uw woonplaats en evt. werkplek? Puur uit praktische overwegingen gaat de voorkeur uit naar mensen die wonen in de (directe omgeving van de) Randstad.

Opmerkingen

- De partners zullen zowel afzonderlijk als gezamenlijk (als stel) geïnterviewd worden.
- We zoeken zowel een stel waarvan de man als een stel waarvan de vrouw een diagnose autisme heeft.
- Vergeet niet een digitale foto mee te sturen.

Persberichten



Activiteiten rondom de Landelijke Dag Psychische Gezondheid

Dinsdag 6 oktober organiseert het Cliënten Belangen Bureau een uitwisselingsbijeenkomst over autisme voor volwassenen in Het Dolhuys in Haarlem. Deze bijeenkomst is bedoeld voor volwassenen die ervaring hebben met autisme: wat betekent het om autisme te hebben, hoe ervaar je dit? Het uitwisselen van ervaringen staat in deze middag centraal. Hulpverleners, familieleden en betrokken zijn ook welkom. Een ervaringsdeskundige uit de Ervaringdeskundigenpool van het CBB zal zijn verhaal vertellen. Deelname is gratis. Voor meer informatie zie onze website www.cbb-kam.nl, of bel Karin Goudsmit, 023 – 5187690.

Donderdag 8 oktober, 19:00 – 21:30, De Meregaard, Boomgaardweg 12, Almere
Een voorlichtingsavond over autisme. Er is een presentatie, workshops en een informatiemarkt. PAS is met een stand aanwezig.

Vrijdag 9 oktober, 19:30 – 21:45 uur, Theater de Speeldoos, Vliertstraat 6, Vught
Een documentaire gemaakt door Ingrid van Berkom die zelf autisme heeft. In de documentaire laten mensen zien welke invloed autisme op hun leven heeft. Na afloop is er gelegenheid tot discussie met een panel en de filmmaakster.

Dinsdag 13 oktober, 19:30 – 22:00 uur, Biblionova, Broeksittarderweg 1, Sittard
Informatie over autisme en discussie met een ervaringsdeskundige en hulpverleners

Dinsdag 13 oktober, 20:00 – 22:00 uur, Wijkcentrum de Inval, Karekietpark 16, 1444 HV Purmerend
Een informatiebijeenkomst waarin een deskundige en een ervaringsdeskundige voorlichting geven over autisme

Woensdag 14 oktober, 18:45 – 21:30 uur, Filmtheater Lumière, Bogaardenstaart 40b, Maastricht
Themabijeenkomst 'Autisme bij volwassenen: sociale interacties, partners en omgeving'.
Er zijn diverse sprekers en de film 'Mozart and the Whale' zal vertoond worden.

Dinsdag 27 oktober is het Psy Café Haarlem gewijd aan het thema autisme. Voor meer informatie over het Psy Café zie <http://www.cbb-kam.nl/cms/ShowPagina.php?id=352>.

Woensdag 28 oktober, 19:30 – 21:00 uur, Hoge Gouwe 65, Gouda
Een persoonlijk verhaal over leven met autisme. Er zal tijdens deze voorlichting een ervaringsdeskundige een persoonlijk verhaal vertellen. Er is voldoende gelegenheid tot het stellen van vragen.

Ingezonden door onze leden



Op het stukje tekst van Wies de Noord in de vorige nieuwsbrief zijn verscheidene reacties gekomen en die zijn allemaal naar haar doorgestuurd.

Van twee mensen mochten wij hun stukje ook in de nieuwsbrief plaatsen en die reacties volgen hieronder.

Wies heeft ons laten weten dat ze deze reacties zeer op prijs heeft gesteld. Wies schrijft dat ze liever niet persoonlijk contact wil opnemen met alle mensen die gereageerd hebben en vraagt of wij namens haar al die mensen hartelijk willen danken. Bij deze dus: bedankt mensen!

Ik herken het verhaal van Wies uit de nieuwsbrief van augustus enigszins. Ik ben ongeveer even oud als zij dus verkeer in een vergelijkbare situatie. De diagnose werd echter bij mij pas enkele jaren geleden gesteld. Toen vielen - vooral voor mijn moeder - een heleboel puzzelstukjes op zijn plaats want ook toen ik jong was ontwikkelde ik mij 'anders' dan de meeste andere kinderen van mijn leeftijd.

Overall waar ik kom - of het nu school, groepsvakanties of inderdaad mijn werk is - voel ik mij 'anders' dan de anderen. Ik 'dwong' mijzelf de afgelopen jaren met een groepsreis mee te gaan maar eerlijk gezegd zocht ik altijd korte vakanties uit (max. 10 dagen). Ik verlangde al weer snel naar huis dan had ik in ieder geval mijn eigen bedoeninkje weer en kon ik 'mijzelf' zijn. Iedereen vond het namelijk maar vreemd dat ik tijdens de vakantie altijd graag even alleen was...

En ja, de overgang naar 'het buitenland' waar alles in mijn ogen zo anders is (verkeersborden, elektriciteitspalen, huizenbouw) maakte het verlangen naar huis alleen maar groter. De enige keer in het buitenland dat het 'goed' ging was een week Spanje waar ik met het vliegtuig naar toe ging. Ja, die letterlijke grensoverschrijding zag ik dan niet. Vakanties in Nederland gingen overigens beter, maar ja, groepsreizen in ons eigen land zijn er niet zoveel.

Nu ga ik eens in de twee jaar op vakantie en blijf ik het andere jaar lekker thuis.

Vroeger met mijn ouders en zus was ik ook altijd de eerste die vroeg 'Wanneer gaan we weer naar huis?'

Met personeelsfeestjes op mijn werk waar ik niet onderuit kom en verjaardagen waar ik voor uitgenodigd word kijk ik steevast op de klok wanneer het een acceptabele tijd is om te mogen gaan. Ik weet niet of Wies dat ook herkent?

Hierbij even een reactie op het artikel van Wies de Noord.

Als er een vakantie aankomt, ervaar ik dat ook altijd als stressvol, en wel om de volgende redenen:

- Alles voorbereiden: waar gaan we heen, hoe komen we er, wat moet er allemaal mee, waar moeten we allemaal aan denken (koffer inpakken, verzekeringen, paspoort), etc.
- Hoe komen we op Schiphol? Trein en/of worden we weggebracht? "Vroeg opstaan" vind ik ook een ramp, dus het is altijd maar duimen dat het vliegtuig op een 'redelijk' tijdstip vertrekt en retour komt. Daarnaast heb ik ook nog eens vliegangst, dus je moet heel wat overhebben voor je vakantiebestemming.
- Ik kan moeilijk van huis. Zowat het hele jaar ben je thuis en 'ineens' ga je 1 of 2 weken op vakantie.
- Hoe richt je je vakantie ter plekke in (wat eten we, waar/wanneer halen we de boodschappen, wat willen we per se zien, wat is ons vervoermiddel ter plaatse, doen we wel/niet mee aan excursies, e.d.)
- Hoe voorkom je dat je ziek wordt en/of bestolen/opgelicht wordt (veel medicijnen meenemen, ter plaatse goed oppassen (hygiëne!), kluisje huren, goed op je spullen letten).

Als je bovenstaande zo leest, zou je eigenlijk het liefst thuisblijven. Om de volgende redenen ga ik tóch graag op vakantie:

- Verandering van omgeving. In het begin is het natuurlijk wennen (autisme!), maar je komt zo wel even 'helemaal los' van je dagelijkse beslommingen (werk e.d.) en het is een uitdaging, de nieuwe omgeving te leren kennen.
- Zon, zee en strand. Het liefst ga ik naar een warme, zonnige bestemming aan zee. Vervolgens een mix van lekker uitslapen, ontbijten/lunchen, zwemmen, wandelen, de omgeving (per auto) verkennen, leuke uitstapjes maken, goed boek lezen op terras/balkon e.d. Van tevoren raadplaag ik een reisgids en pik er wat zaken uit die ik graag zou willen zien; voor de rest zien we wel. Lekker een relaxte vakantie.
- Ik ga samen met mijn broer, die ook single is. We hebben gelukkig een aantal gemeenschappelijke interesses en we kunnen goed met elkaar opschieten.

Misschien mag ik je nog enkele tips geven?

- Als je je thuis prima vermaakt en een 'vakantie' niet mist, moet je dat vooral zo laten. Je moet doen waar je je het prettigst bij voelt, niet wat anderen van je willen.
- Als je tóch eens weg zou willen, raad ik je aan, internet te raadplegen (aangepaste reizen voor mensen met autisme) en/of naar een goed reisburo te gaan. Zo ken ik iemand met een lichte beperking, die via Flow reizen op vakantie gaat. Je zou eens een lang weekend in Nederland kunnen proberen, als begin.
- Als je meer mensen met autisme zou willen leren kennen: www.pasnederland.nl (gespreksgroepen bijv.) en www.outsider.net (outsider forum).

Voor zover het thema 'vakantie'. Hopelijk heb je wat aan mijn beleving hieromtrent.

Enkele reacties op het oproepje omtrent gebruik van het PGB

Wij hebben al 6 jaar een PGB voor onze zoon van bijna 22 jaar met Asperger Syndroom.

Onze zoektocht naar passende hulp is begonnen bij Per Saldo (www.pgb.nl).

Naast de algemene informatie op hun website, kun je de actuele ontwikkelingen in de politiek, bij de zorgkantoren en de ervaringen van andere budgethouders hier vinden en volgen.

Verder geeft de website van de SVB heel veel informatie. <http://www.svb.nl/int/nl/ssp/index.jsp>

Als je eenmaal een budget toegekend hebt gekregen, kun je de administratie gratis uitbesteden aan het servicecentrum PGB van de SVB. Bij vragen zijn ze heel goed te bereiken.

Qua hulpverleners hebben we mensen uit de omgeving die we inhuren.

Een buurman, een klasgenoot, een beginnend docent (waar hij normaal geen les van heeft, i.v.m. verstrengeling van belangen), soms familieleden, één van de ouders en een zus.

Niet continu, maar bijvoorbeeld om afgeronde zaken te leren als financieel beheer of het vergroten van de leefwereld, het bezoeken van een concert of iets op grotere afstand. Of om zo nu en dan contact te hebben of langs te komen, als wij op vakantie zijn. (Budget voor tijdelijk verblijf)

In de loop van de jaren verandert de zorgvraag. Als je 18 wordt zijn er veel dingen die geregeld moeten/kunnen worden.

Een website die informatie en links biedt hierbij is www.hulpbijjuithuisgaan.nl

Hier vind je informatie over algemene voorzieningen en mogelijkheden in Nederland voor ondersteuning op verschillende levensgebieden. De informatie is gericht op jongeren met psychiatrische beperkingen, zoals Autisme Spectrum Stoornissen of ADHD, maar ook op hun ouders en op hulpverleners.

Deze site is een goed beginpunt van je zoektocht naar informatie bij de zorgvraag die op dit moment actueel is voor jou.

Naar aanleiding van jullie oproepje in de nieuwsbrief van augustus 2009 heb ik de volgende tip:

Op de website van Hans de Bruijn kan je alle vragen stellen die je wilt weten over een PGB. Zie: <http://pgbvg.write2me.nl/?P=2>

Je kan daar in het archief ook alle vragen lezen die daar in het verleden al gesteld zijn en de antwoorden lezen die Hans daarop gegeven heeft.

Dammen

Door Petra

Al ruim zes jaar doe ik met veel plezier aan dammen. Het is een mannensport, ik ben dan ook de enige vrouw op de vereniging. De heren zijn erg zuinig op me. Ik heb mij een beker cadeau gedaan, omdat ik elk jaar de beste vrouw ben. Alle partijen noteren we in een notatieboekje. Elke partij is op deze manier na te spelen.

Een paar keer per jaar is er een trainingsavond, dit is erg leerzaam. Ik ben met het derde leerboek bezig, inmiddels heb ik al vijf damdiploma's gehaald.

Donderdag is onze vaste damavond en dan spelen we één partij. Een partij kan wel meer dan 3,5 uur duren.

Als vereniging spelen we tegen andere clubs in competitieverband. Voor de club heb ik diverse punten binnen gehaald. Ik heb twee keer tegen een vrouw gespeeld, met winst en remise als resultaat.

In het voorjaar hebben we een feestavond. Dit is altijd heel erg gezellig.

STUITERHOOFD

Column van Wereldmeisje

De laatste tijd zeg ik weer vaak hardop: arm hoofd. Dan grijp ik naar mijn hoofd en wrijf erover. Of ik pak mijn hoofd tussen mijn handen en onderdruk de neiging om mijn hoofd flink in elkaar te schudden. Soms is het zo erg dat ik mijn hoofd er wel van af wil rukken, het wil slaan en schoppen, om het daarna weer op mijn lichaam te zetten. En dit alles dient maar een doel: de chaos bestrijden. Ik wil orde en focus in mijn hoofd, gewoon de dingen doen die ik wil doen. Dan ben ik boos op mijn hoofd. En toch zeg ik: arm hoofd.

Vroeger had ik er ook last van. Alleen wist ik niet wat er in mijn hoofd gebeurde. Ook had ik er geen woorden voor. Zoveel dingen in mijn leven uitten zich in angst, want wat ben ik heel veel jaar onbeschrijflijk angstig geweest. Brrrh.

Er kwam een fase waarin ik in huilen uit kon barsten, omdat het zo verschrikkelijk was in mijn hoofd. Dan kon ik op de piekmomenten alleen maar, met mijn handen naar mijn hoofd grijpend, uitbrengen: 'mijn hoofd!'. Ik was heel bang dat ik psychotisch zou worden. Ik kon me zo overgeleverd voelen aan mijn hoofd en aan mijn omgeving.

Toen autisme in beeld kwam, en ik hoorde van het woord 'overspoelen'; toen ik begreep dat er zo ontzettend veel dingen ongefilterd in mijn hoofd kwamen, ja, toen kwam er wat rust. De angst maakte meer plaats voor verwarring en chaos. Ik ging begrijpen dat ik deze dingen ervoer. Maar omdat ik dat tot die tijd niet wist, die woorden ook niet gebruikte in relatie tot mijn hoofd, was ik heel bang. Ik begreep niet wat er in mijn hoofd gebeurde. Met de nieuwe woorden om mijn innerlijke ervaring te benoemen, observeerde ik mijzelf. En inderdaad, het werd erger naarmate mijn hoofd meer zijn handen vol had aan input uit de omgeving: visuele indrukken, geluiden, sociale verplichtingen, veelheid aan taken etc.

Op een dag beschreef ik de toestand in mijn hoofd als dat mijn hersenen over elkaar heen struikelen. En hoe vaker ze struikelen, hoe zo meer chaos en verwarring. En helaas ook kan ik dan amper nog mijn dagelijkse dingen doen. Het klinkt misschien grappig, 'over elkaar heen struikelende hersenen', maar eigenlijk is het helemaal niet leuk. Het is een nare ervaring van mijzelf. Het betekent dat mijn hersenen alle kanten opgaan, als het ware door mijn hoofd stuiten. Ik word dan heel troebel en ik kan geen taak meer uitvoeren. Dan weet ik ook heel weinig nog, ben ik meningloos, en verward. Op zulke momenten wil ik dat ellendige en wanhopige autistische stouterhoofd er af rukken.

[wil je reageren? stuur dan een berichtje naar wereldmeisje@hotmail.com of mail de redactie van de nieuwsbrief: redactie@pasnederland.nl]

Stilstand

Duizelig en een beetje uit balans besloot de aardbol met Krakende tandwielen tot een welkome stilstand te komen. Even verpozen in de koelte van de melkweg.

De dieren in de tuin slikten hun lofzang tot de natuur in En hokten samen alsof ze verwachtten ingescheept te Worden in een of andere ark. Het soort vanzelfsprekend Socialisme dat vakbonden jaloers zou maken.

Plichtsgetrouwe wolken hielden een samenscholing en Wierpen een donker laken over de zon.

Buiten adem als een vermoeide hartpatiënt legde de wind Zich te rusten over het versgemaaide gras.

Een boek dichtgeklapt.
De radio wat stiller gezet.
De oren gespist.

De bedenking gemaakt dat jouw haren werkelijk zo Zwart zijn als roet. Je mag mijn aangezicht zwart maken.

Niet gezien of gehoord hoe alles als na een onzichtbaar Teken zich opnieuw in beweging zette.

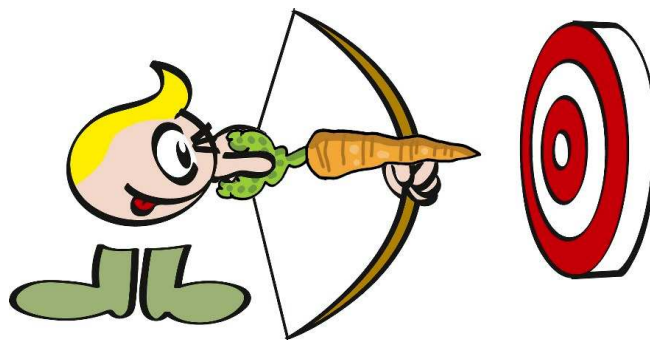
Jo



stokroos



De Romeinse Tijd



wortel schieten

Heb je leuke ideeën voor de rubriek Dubbelzinnig? Stuur een plaatje of een idee ervoor naar redactie@pasnederland.nl

We zijn ook op zoek naar iemand die zelf leuke plaatjes voor deze rubriek kan tekenen, voor het uitwerken van die ideeën die niet simpel te photoshoppen zijn.

colofon

nieuwsbrief

De nieuwsbrief is een uitgave van PAS en verschijnt zes keer per jaar.

Aan deze nieuwsbrief hebben bijgedragen:
Frank van Tiel, Hedwig Ideler, Jo, Paul Hubert, Sylvia Hubers, Wereldmeisje, en diverse anonieme leden

kopij

Kopij voor de volgende nieuwsbrief dient uiterlijk 27 november in het bezit te zijn van de redactie: per e-mail naar redactie@pasnederland.nl, per post naar ons algemene postadres of per fax.

digitale nieuwsbrief

Wij zenden de nieuwsbrief bij voorkeur via e-mail. Abonneren op de digitale nieuwsbrief kan door een mail te sturen naar nieuwsbrief@pasnederland.nl met

als onderwerp 'aanmelding digitale nieuwsbrief PAS'. De digitale nieuwsbrief is te downloaden als PDF of Word-document.

contactgegevens PAS

Algemeen postadres:
PAS Nederland
J.M. van der Meijstraat 9
1333 PH Almere

Telefoon: 030 - 711 35 91
Fax: 084 - 736 4930

Verenigingsinformatie: algemeen@pasnederland.nl
Overige informatie en advies: advies@pasnederland.nl
PR en folders: communicatie@pasnederland.nl