
Inhoud

Redactioneel	1	Boeken en andere media	3
Agenda	1	Persberichten	4
Vereniging	2	Ingezonden door onze leden	6
Gespreksgroepen	2	PoezPas / Dubbelzinnig	8
AFWAS	2	Colofon	8

Redactioneel

Beste lezers,

Hoewel het al bijna voorjaar is lijkt er maar geen einde te komen aan de winter. Buiten ligt opnieuw een flink pak sneeuw dat vannacht gevallen is.

We zijn het nieuwe jaar ingegaan met een record aantal leden, namelijk ruim boven de 400.

Fijn dat steeds meer volwassen met autisme PAS weten te vinden.

Vind je het leuk om een bijdrage te leveren aan onze nieuwsbrief of wil je graag wat vertellen over je leven, dan nodigen we je uit om je tekst (anoniem of ondertekend) via de post of via de mail naar onze redactie te sturen, we plaatsen het dan in de volgende nieuwsbrief.

De redactie wenst jullie veel leesplezier.

Agenda

- Za 13 februari **50e AFWAS-wandeling.** Zie het artikel hieronder.
- Za 13 februari **Contactdag Utrecht.** Eetcafé 3512 Eten en Drinken, Korte Janstraat 4, Utrecht, 13:00 – 17:00 uur.
- Za 27 februari **Contactdag Groningen.** Meer informatie later op onze website.
- Za 6 maart **Contactdag Eindhoven.** Onder voorbehoud, meer informatie later op onze website.
- Do 11 maart **Lezing “Aspergersyndroom en seksualiteit”, door Isabelle Hénault.** Kapel Christelijk Sanatorium Altrecht, Oude Arnhemseweg 260, Zeist, 14:00 – 17:00 uur.
Meer informatie op <http://www.autisme.nl/pub/uitnodiging%20isabelle%20henault.pdf>
- Vr 12 maart **10e Nationaal Autismecongres.** Beurs – WTC, Beursplein 37, Rotterdam.
Meer informatie op <http://www.nationaalautismecongres.nl>
- Za 20 maart **Contactdag Alkmaar.** Buurthuis de Burcht, Koningsweg 49, Alkmaar, 13:00 – 17:00 uur.
- 2 t/m 10 april **Autismeweek 2010.** Het doel van de Autismeweek is meer bekendheid te geven aan autisme onder het grote publiek. Meer informatie op <http://www.autismeweek.nl>
- Za 10 april **Contactdag Nijmegen.** Meer informatie later op onze website.
- Za 10 april **Themadag “Autisme, een kennismaking”.** Ter afsluiting van de autismeweek.
Meer informatie op http://www.autisme.nl/pub/lr3%20flyer_eerste%20kennismaking.pdf

Bestuurswissel

Er zijn plannen in de maak voor een vrij uitgebreide bestuurswissel, welke tijdens de Algemene Ledenvergadering d.d. **15 mei 2010** zal gaan plaatsvinden. Officiële aankondiging van de ALV volgt in de nieuwsbrief van april. We hopen dan ook de plannen uitgebreider te kunnen toelichten en de nieuwe kandidaat-bestuursleden voor te stellen.

Automatische incasso

In de uitvoering van de automatische incasso's voor een deel van de leden, begin januari, is een fout geslopen. De ledenadministratie onderzoekt nog welke incasso's incorrect uitgevoerd zijn. Indien nodig zal de gehele incasso-batch worden teruggedraaid en met de correcte bedragen opnieuw worden uitgevoerd.

Indien u een machtiging tot automatische incasso hebt afgegeven en een verkeerd bedrag is afgeboekt van uw rekening, neem dan alstublieft contact op met de ledenadministratie via e-mail, secretaris@pasnederland.nl of telefonisch 036 - 711 21 50 (meestal 's avonds bereikbaar), of geef het, bij geen gehoor, door via onze informatielijn 030 - 711 35 91.

Mede door deze problemen zijn nog niet alle incasso's uitgevoerd. Onze excuses voor eventueel ontstaan ongemak.

Gespreksgroepen

In de gespreksgroep van Deurne is nog plaats vrij voor nieuwe deelnemers. De gespreksavonden zijn altijd op een vrijdagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur en om de 4 weken. Vanaf het NS-station in Deurne is het ongeveer 10 minuten lopen naar de gesprekslocatie. De gespreksgroep draait zelfstandig, dus zonder ondersteuning van MEE.

Voor meer informatie of aanmelding: gespreksgroepen@pasnederland.nl of tel: 0578 - 71 20 03.

AFWAS**50e AFWAS-wandeling**

Zaterdag 13 februari loop-vieren we de 50e AFWAS-wandeling!

Er zijn de afgelopen bijna 7 jaren al heel wat kilometers afgelopen en mooie natuurgebieden verkend.

Het idee voor de eerste wandeling was geopperd op de AS-kring en was bedoeld om te kijken of er animo was voor dit soort lotgenotencontact. En dat bleek, want welgeteld 12 mensen hebben de stoute wandelschoenen aangetrokken. De club werd als woordgrapje Algemene Federatie van Wandelaars uit het AutismeSpectrum (AFWAS) genoemd, en die term is blijven hangen en tot onze officiële naam verheven.

De eerste wandeling, 16 maart 2003, was van Nunspeet over landgoed Welna in Epe naar Vierhouten en weer terug. Deze wandeling werd door de deelnemers erg positief ervaren en dus kreeg AFWAS een vervolg. Nadien hebben we wandelingen gehad in alle delen van Nederland. Langs de kust, door de duinen, polders, bossen, over heide, landgoederen, rond plassegebieden, meren, natuurgebieden en menig restaurant en café zijn aangedaan. Mensen uit alle delen van het land liepen mee, sommigen eenmalig, anderen meerdere keren en enkelen werden zelfs vaste deelnemers.

Het laagste aantal deelnemers was 4 en het grootst aantal deelnemers was 21 bij één wandeling. Meestal schommelt het deelnemersaantal rond de 15.

Veel deelnemers hebben al een keer zelf een wandeling georganiseerd in een gebied wat ze goed kennen en wat ze mooi vinden.

Rana (ook wel de IJsbeer genoemd), de Italiaanse berghond van de eerste-uurs-AFWASser Hedwig en onofficiële mascotte van de club, zal met haar 13 levensjaren als gevolg van ouderdomsgebreken deze 50e wandeling niet meer meewandelen. Tijdens de laatste liet ze zich al luxueus voortduwen in haar wandelkarretje, maar zelfs dat is haar bejaarde pootjes nu teveel.

De jubileumwandeling is gepland op zaterdag 13 februari. Dit is niet de eerder geplande datum, en valt samen met een contactdag, maar dat was helaas niet te voorkomen.

De verzamelplaats is station Driebergen-Zeist om 11:00 uur en de route loopt van Doorn via Leersum naar de voet van de Amerongse Berg.

Eerdere plannen om een korte en lange wandeling te combineren hebben we toch maar laten schieten, omdat er weinig behoefte blijkt te zijn aan kortere wandelingen en de organisatie om twee wandelingen om ongeveer dezelfde tijd op één punt uit te laten komen, wellicht wat te ingewikkeld was geworden.

Grote kans dat minimaal twee, en misschien wel meer, van de deelnemers aan die allereerste wandeling ook bij de vijftigste nog steeds enthousiast meewandelen! Dusseh...Edwin, Sylvia, Michel, en nog een paar die ik vergeet, tijd om de wandelschoenen weer eens onder te binden voor een reünie?

Boeken en andere media



Autisme als contextblindheid

Peter Vermeulen

ISBN: 9033476126

Uitgever: Acco

Informatief, paperback, 327 pagina's

Prijs: € 22,00

In dit boek gaat Peter Vermeulen op zoek naar de rol van context in de menselijke waarneming en informatieverwerking. Op een begrijpelijke manier vat hij wetenschappelijk onderzoek naar de rol van context in de werking van het menselijk brein samen. Talrijke anekdotes en voorbeelden illustreren hoe contextblindheid een verklaring kan bieden voor het denken en gedrag van mensen met autisme.

Marcelo en de echte wereld

Francisco X. Stork

ISBN: 9789047702429

Uitgever: Lemniscaat

Roman, paperback, 300 pagina's

Prijs: € 16,50

Marcelo Sandoval hoort muziek in zijn hoofd. Hij woont in een boomhut en onthoudt de meest bizarre feiten en details. Niet bepaald de gemiddelde zeventienjarige, zou je denken...

Wie een labeltje op hem wil plakken, noemt Marcelo een Aspergerpatiënt. Niet dat hij dat zelf zo ziet, maar hij weet dat veel mensen het prettiger vinden om een buitenstaander zoals hij in een hokje te plaatsen. Marcelo is zelf helemaal tevreden met zijn bestaan. Hij verheugt zich op de zomervakantie, waarin hij maandenlang voor zijn geliefde paarden kan zorgen.

Tenminste... dat denkt hij. Zijn vader heeft andere plannen met hem. Hij vindt het tijd worden dat Marcelo kennismakert met de échte wereld en heeft een zomerbaantje voor hem geregeld in de postkamer van zijn advocatenkantoor. Marcelo heeft weinig keus en gaat met tegenzin aan de slag. Maar dan ontdekt hij dat zijn vader een bedrijf verdedigt dat autovoorruiten maakt die niet deugen: al tientallen mensen zijn er zwaar door gewond geraakt, waaronder een meisje van Marcelo's eigen leeftijd.

Voor het eerst wordt Marcelo geraakt door het lot van een ander mens. Hij staat voor de moeilijkste keuze in zijn leven. Moet hij doorgaan met zijn werk alsof hij nergens iets van weet, of met beide benen in de echte wereld stappen en tegen zijn vaders rechtszaak ingaan?

Persberichten



Autismecafé Purmerend

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert in samenwerking met Clup Welzijnswerk Purmerend met ingang van 11 februari 2010 het Autismecafé Purmerend

- Tijd: 2e donderdag van de maand van 20.00-22.00 uur
(m.u.v. schoolvakanties en feestdagen)
- Plaats: De Inval, Karekietpark 16, 1444 HV Purmerend,
in een aparte ruimte met tafels en stoelen, zonder muziek.
- Entree: Gratis, consumpties op eigen rekening in het wijkcentrum verkrijgbaar.
Aanmelden van tevoren is niet nodig.
- Voor wie: Mensen van 16-100 jaar met autisme en een normale intelligentie.
Of heb je sterke vermoedens dat je zelf autisme hebt, maar heb je (nog) geen officiële diagnose?
Dan ben je zeker ook van harte welkom!
- Doel: In een rustige omgeving andere mensen met autisme ontmoeten, met elkaar praten, soms alleen
maar luisteren, of een spelletje schaak? Misschien plannen maken om samen iets te ondernemen.

Maar ook voor familieleden van mensen met autisme gaan we aparte ontmoetingsavonden organiseren (van 20.00-22.00 uur):

- 4 maart voor ouders en grootouders
- 3 juni voor broers en zussen

Voor meer informatie over het Autismecafé of de ontmoetingsavonden kunt u Nannie Kruissel van de NVA regio Noord-Holland bellen op 0299-657590 of 06-21625449 of mailen nannie.kruissel@planet.nl.

Zie voor verdere activiteiten van het Autismecafé Purmerend www.autisme.nl, regio Noord-Holland of www.clup.nl.

Autismecafé Amsterdam

Elke eerste dinsdag van de maand is er een autismecafé in Amsterdam.
Volwassen mensen met autisme zijn van harte welkom.
Adres: Marathonweg 5, 1076 SW Amsterdam
Vanaf 19:30 uur tot 22:00 uur.

Ins en Aut

Bron: refdag.nl (Reformatorisch Dagblad)

VEENENDAAL – De Waddinxvener C.M. Butijn heeft met organisatorische steun van de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) een christelijke belangenvereniging voor mensen met autisme opgericht.

De vereniging, "ins en auts" geheten, richt zich op lotgenotencontact van volwassen christenen met autisme. In een later stadium wil "ins en auts" themabijeenkomsten en trainingen organiseren, de belangen van christenen met autisme behartigen en informatie geven.

Volgens Butijn voelen mensen met autisme zich vaak onbegrepen door de „boze buitenwereld.” Tot nu toe was er voor christenen met autisme geen belangenvereniging of lotgenotengroep.

<http://www.npvzorg.nl/lotgenotencontact/groep/insenauts>

De UNIT academie

De UNIT is een academie voor jong uniek talent. Het is een tweejarige dagopleiding voor beeldende kunst en vormgeving met aandacht voor het zelfstandig werken in de wereld van kunst, ontwerp en vormgeving.

Tijdens de opleiding staat jouw ontwikkeling in beeldende kunst en vormgeving, maar ook je ontwikkeling als beroepspersoon voorop. Heb je geen diploma van het voortgezet onderwijs of is het voor jou moeilijk dat diploma te halen dan kun je je toch aanmelden voor deze opleiding.

De UNIT academie wil aandacht besteden aan jongeren die door oorzaken buiten hun schuld veel moeite ondervinden in het gewone voortgezet onderwijs en beroepsonderwijs en toch verder willen in de kunstzinnige richting. In het bijzonder richt de academie zich op jongeren met een autisme spectrum stoornis.

De manier van werken en leren binnen de UNIT academie is vooral gericht op jouw talent en jouw situatie. Daarom vinden wij persoonlijke begeleiding en het goed geordend en ondersteunend werken erg belangrijk. Natuurlijk ben je ook welkom als je wel het diploma mbo, havo of vwo hebt gehaald.

De UNIT academie wil jonge mensen kansen geven op een succesvol vervolg in een opleiding voor hoger kunst-onderwijs of in een beroep als kunstenaar, vormgever, ontwerper of in een ander cultureel beroep.

Om dit te realiseren willen wij in de UNIT academie het leren en werken vooral in directe samenwerking met professionals zoals beeldend kunstenaars, ontwerpers, vormgevers, galeriehouders en andere cultureel ondernemers organiseren.

<http://www.unitacademie.nl>

'Rain Man' overleden

Bron: nos.nl (NOS)

Kim Peek, wiens leven de basis vormde voor de film Rain Man, overleed dinsdag 22 december 2009 op 58-jarige leeftijd

De man die de inspiratie vormde voor de film 'Rain Man' is dood. De Amerikaan Kim Peek is op 58-jarige leeftijd overleden aan een hartaanval.

Peek was een zogenoemde savant; iemand met autisme of een verstandelijke handicap, die onwaarschijnlijke gaven heeft. Zijn geheugen was fenomenaal. Peek kon 98 procent van alles wat hij las, hoorde of zag onthouden. Bij gewone mensen ligt dit percentage rond de 45.

Zijn leven zou volledig veranderen in 1984, toen hij scriptschrijver Barry Morrow ontmoette. Die was onder de indruk van Peeks vaardigheden en gebruikte zijn verhaal voor de film 'Rain Man', waarin Dustin Hoffman het karakter speelt dat is gebaseerd op Peek.

De film won vier Oscars, waaronder voor beste acteur en beste script. Voor Peek betekende het succes van de film dat hij overal ter wereld gevraagd werd om op te treden.

Hij was een genie in wel vijftien verschillende disciplines, van aardrijkskunde en geschiedenis tot muziek en cijfers. Hoewel hij een uitmuntend geheugen had, was hij motorisch niet sterk. Zo kon hij zichzelf niet aankleden.

Parcifal

Een uitgaansgelegenheid voor mensen van 16 jaar tot 30 jaar met een beperking in het autistische spectrum en functionerend op normaal tot en met hoog niveau.

Activiteiten van Parcifal worden zoveel mogelijk met jullie samen bedacht en uitgevoerd.

Dit kan variëren van films kijken, schaak - of klaverjascompetities, muziek maken tot het uitnodigen van een gastspreker over een onderwerp.

Daarnaast is er altijd een uitgebreide leestafel met de nieuwste tijdschriften en zijn er handenarbeidmaterialen en diverse gezelschapspelen aanwezig. Ook is er een internetcafé voor de liefhebber en uiteraard zijn er drankjes en snacks verkrijgbaar.

Heb je zelf ideeën?

Hanna, Deborah, Lilian, Mike en Natasha bespreken die graag met je!

Als je de eerste keren liever niet alleen komt maar met een begeleider, is dit prima!
Ook voor hem / haar staat de koffie klaar.

Parcifal is elke tweede en vierde vrijdagavond van de maand geopend van 19:30 tot 22:00 uur. In de zomer- en kerstvakantie zijn wij gesloten.

Toegang: € 3,00 per keer.

Het adres is Bosch en Duin,
Scheveningseweg 76
2517 KZ Den Haag.

<http://www.stichtingautismehaaglanden.nl/parcifal.html>

Ingezonden door onze leden



WANNEER BEN IK KLAAR?

Column van Wereldmeisje

Rond oud&nieuw zat ik na te denken over goede voornemens. Of ik ze voor dit jaar heb? En of het zin heeft om ze te hebben, omdat aan het einde van een jaar doorgaans blijkt dat er weinig van ze terecht gekomen is. Uiteindelijk formuleerde ik mijn voornemen: mijzelf minder mee laten zuigen in het ideaal van 'beter worden' en in het streven naar het beter maken van dat wat niet 'gezond' zou zijn. Oftewel: mijn autistische beperking niet willen 'genezen'. De probleemstelling die daar achter ligt is eigenlijk: wanneer ben ik klaar met het opdoen van nog meer vaardigheden om mijn autisme 'acceptabel' te maken? Acceptabel in de ogen van de maatschappij, mijn omgeving, de niet-autisten?

Net als de meeste mensen heb ik de neiging om ontevreden over mezelf te zijn. Tegenwoordig wordt je overladen met boeken, tijdschriften en cursussen over gezonder en bewuster leven, persoonlijke ontwikkeling, en communicatietraining. Zij zijn op zichzelf al reden genoeg om ontevreden over jezelf te zijn, want ze maken vooral duidelijk dat allerlei aspecten in je leven (nog) beter kunnen. Achter al die literatuur en cursussen schuilt een verborgen agenda: namelijk jezelf 'verbeteren'. Naar mijn smaak een verkapte vorm van prestatiedruk.

Ik worstel evengoed met dat ik mijzelf wil verbeteren. Mijn hele autisme, en de serieuze moeilijkheden die ik in het dagelijks leven ervaar, zijn meer dan aanleiding genoeg om elke vorm van begeleiding en training, dat mijn leven minder ingewikkeld kan maken, aan te nemen. De vele vaardigheidstrainingen binnen en buiten de GGZ voor volwassenen met een vorm van autisme doet daar nog een schepje bovenop. En dan is er nog de druk van de omgeving: vrienden, familie, kennissen, collega's en 'de maatschappij'. Zij zien vaak maar wat graag dat je aan allerlei 'problematische' aspecten werkt door nog meer vaardigheden op te doen. Met het goedbedoelde idee: als autisme-mens heb je het dan gemakkelijker.

Met dat idee heb ik meerdere problemen. Ten eerste gaat achter al dat goedbedoelde de overtuiging schuil, dat alles te leren valt. En dat iedereen met op zijn minst een normale intelligentie, ook kan leren, als hij of zij maar wilt. En dat zou dan ook gelden voor de mens met autisme. Een tweede probleem dat ik zie is dat het goedbedoelde voortkomt uit een verkeerde duiding van autisme. Is het terecht om te veronderstellen dat een autisme-mens 'alles' kan leren? Verder vind ik het hoogst problematisch dat er een dubbele beweging rond autisme is. Aan de ene kant wordt er van alles aan gedaan om autisme bekendheid en erkenning te geven. Aan de andere kant wordt er bijna nog meer aan gedaan om de mens met autisme aan het werk te zetten om vaardigheden op te doen. Mijn vierde en laatste probleem zit voor mij in het moderne maakbaarheidsideaal van de zieke mens. Hoewel het afgelopen decennium het ideaal van de maakbare samenleving (en dus de maakbare mens) behoorlijk onderuitgehaald is, is er echter een tendens om steeds meer verschijnselen als stoornis, ziekte en syndroom te bestempelen, waarvoor vervolgens allerlei remedies bedacht worden. De mens als patiënt, en patiënten kunnen in principe beter worden.

En dat brengt mij bij het volgende? Wat is autisme eigenlijk? Een ziekte? Een stoornis? Een 'ziek iets in iemand' dat te genezen valt? Is autisme te genezen? Ben je als autisme-mens een patiënt? Is iemand met autisme psychiatrisch patiënt? Een bevestiging, en ta-da, de doos met pillen en trainingen wordt geopend.

Ik vraag me vaak af wanneer ik klaar geleerd ben? Wanneer heb ik genoeg vaardigheden opgedaan? Wanneer is het moment daar dat ik heel even achterover kan hangen omdat mijn rapport voldoende laat zien? Wanneer hoef ik niet meer te sleutelen aan mijzelf? Wanneer voldoe ik? Als ik 'beter' ben?

Wie bepaalt of ik aan bepaalde autismegerelateerde problemen moet werken? Wie wil mij 'gezond' hebben? Ikzelf? Of mijn omgeving?

En de vraag die me nog meer bezig houdt: is er wel bestaansrecht voor autisme? Mag je als autist wel degene zijn die je ook bent, namelijk autist, met alle fundamentele, en levenslang durende beperkingen en eigenaardigheden? Mag ik

mezelf zijn?

De niet-autist zal al gauw antwoorden: natuurlijk mag je jezelf zijn, natuurlijk. Maar kijk eens goed om je heen. Luister eens goed naar wat er gezegd wordt. Die dubbele beweging rond autisme gaat hand in hand met vele goedbedoelde intenties en initiatieven. Maar het gaat ook gepaard met het moderne maakbaarheidsideaal. Met het idee van mens als patiënt, die beter kan worden. Gezond wel te verstaan.

Ik ben op zoek naar een fijner leven. Als autisme-mens zoek ik naar manieren om minder last te hebben van de beperkingen die mijn autisme mij geeft in mijn dagelijks leven. En ik zoek naar antwoorden op de vele vragen die ik hierboven heb gesteld. Ik weet in ieder geval wel dat ik mijzelf een zinnig voornemen heb gesteld. Ik verkies het 'ongeneeslijk ziek' zijn, - om in de termen van onze maatschappij te blijven -, boven al dat streven naar het beter maken van dat wat niet 'gezond' zou zijn. Ik heb liever meer rust en meer zelfwaardering. Ik wil niet langer die permanente druk van het moeten genezen om maar mee te kunnen komen. Een quasi-meekomen in mijn ogen.

Wereldmeisje leest graag wat jij vindt van de onderwerpen die hierboven aangesneden worden. Heb je er een mening over? Wat is jouw antwoord op een van de vragen? Of misschien wel twee of meer vragen? Stuur je reactie(s) naar wereldmeisje@hotmail.com onder vermelding van 'PAS nieuwsbrief januari 2010'. Wereldmeisje bundelt in de volgende nieuwsbrief de reacties, en ze zal op deze reacties reageren. Alvast bedankt!

Niet anders

Stel dat het woordje 'anders' niet bestond dan was je altijd op de juiste plaats want 'ergens anders' zou ondenkbaar zijn – verwijten dienaangaande ongegrond

Stel dat het woordje 'anders' niet bestond dan was je altijd goed zoals je was. Gehuichel was er never nooit meer bij en schuldgevoelens waren ongegrond

Stel dat het woordje 'ander' niet bestond dan zou van alle mensen om je heen niet één een ander of een vreemde zijn maar slechts je eigen zelf, dat jij hervond

Baukje van Kesteren

Uit: 'Een gat waar je hart zit. Eenzaamheid bij mensen met autisme'.



Loopvogel



Loftrompet



Brugwachters

colofon

Nieuwsbrief

De nieuwsbrief is een uitgave van PAS en verschijnt zes keer per jaar.

Aan deze nieuwsbrief hebben bijgedragen: Sylvia Hubers, Hedwig Ideler, Baukje van Kesteren, Frank van Tiel, Wereldmeisje

Kopij

Kopij voor de volgende nieuwsbrief dient uiterlijk 2 april in het bezit te zijn van de redactie: per e-mail naar redactie@pasnederland.nl, per post naar ons algemene postadres of per fax.

digitale nieuwsbrief

Wij zenden de nieuwsbrief bij voorkeur via e-mail. Abonneren op de digitale nieuwsbrief kan door een mail te sturen naar nieuwsbrief@pasnederland.nl met

als onderwerp 'aanmelding digitale nieuwsbrief PAS'. De digitale nieuwsbrief is te downloaden als PDF of Word-document.

contactgegevens PAS

Algemeen postadres:
PAS Nederland
J.M. van der Meijstraat 9
1333 PH Almere

Telefoon: 030 - 711 35 91
Fax: 084 - 736 4930

Verenigingsinformatie: algemeen@pasnederland.nl
Overige informatie en advies: advies@pasnederland.nl
PR en folders: communicatie@pasnederland.nl