

Tv-serie: 'Bijsluiter ontbreekt'

een 13-delige televisieserie over zelfhulp en lotgenotencontact

In alle commotie rondom de groeiende zorg vergeten we wel eens dat er een grote groep mensen is die naast hun professionele zorg door artsen en hulpverleners veel heil vindt in de hulp van medemensen; lotgenoten, patiëntengroepen of familiegroepen. 'Zelfhulp' is een ruim begrip voor allerlei groepen: open, gesloten, incidentele, in wisselende samenstelling of vaste groepen. De leden van de groep hebben zich verzameld rondom een zelfde soort ziekte, levenssituatie, aandoening of beperking.

Op zoldertjes, in huiskamers, in zaaltjes of soms alleen op internet zijn in Noord-Brabant alleen al zo'n 400 groepen actief rondom allerlei thema's. Zoals psychiatrische aandoeningen en stoornissen als schizofrenie, verslaving, ADHD, of rondom somatische ziekten zoals MS, COPD, reuma, kanker en psychosociale problematiek; burn-out, depressie, rouwverwerking en zelfdoding. En dan zijn er ook nog vele partners, kinderen en ouders georganiseerd in lotgenoten-, zelfhulp- of familiegroepen.

Waarom zoeken die mensen hun medemens op? Soms voelen ze zich afgesneden van hun sociale omgeving door chronische aandoeningen of psychische problemen. Of ze zijn moe van het steeds maar opnieuw moeten uitleggen of anderen te overtuigen. Of ze hebben last van schuld- en schaamtegevoelens en worden daardoor belemmerd in hun kwaliteit van leven.

Zelfhulp is een samenwerking tussen informele en formele zorg, al wordt dat niet altijd zo gezien door professionals. De groepsgenoten zijn 24/7 beschikbaar terwijl de wachtlijsten voor de artsen alleen maar oplopen. Vaak is een luisterend oor of een goed advies dichterbij dan je denkt. In het belang van de kwaliteit van zorg wordt zelfhulp dan ook steeds vaker een optie.

In de 13-delige televisieserie volgen we personen die op een of andere manier betrokken zijn bij een zelfhulp- of lotgenotengroep. Presentatrice Carla van Loon gaat samen met de hoofdpersoon op bezoek bij de meest uiteenlopende groepen en treft daar enthousiaste mensen die niet alleen hun problemen delen maar deze ook weten te relativiseren. Mensen die opnieuw de regie over hun eigen welzijn en gezondheid vinden. Elke uitzending is het een verrassing te zien hoe mensen erin slagen positief te blijven in hun situatie en hoe belangrijk het is om samen je gevoelens te delen.

Take Care is een televisieformat waarbij 'gewone' mensen met bijzondere en persoonlijke verhalen centraal staan. Stichting TakeCare werkt samen met verschillende partners; Het Kenniscentrum Zelfhulp en Ervaringsdeskundigheid (KZE), de Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant, het Integraal Kankercentrum Zuid (IKZ), en de Provinciale Raad Gezondheid Brabant. Het project wordt ondersteund door de Provincie Noord-Brabant en diverse gemeenten. De productie van de televisieserie ligt in handen van Movedmedia, die in het verleden soortgelijke producties heeft gemaakt over mantelzorg en palliatieve zorg.

Omroep Brabant start uitzending: zaterdag 29 oktober, elk uur vanaf 9.40 uur

Kenniscentrum Zelfhulp en
Ervaringsdeskundigheid
Sabine Smits
Sporoelaan 460, 5038 CH Tilburg
013-5441440
ssmits@zorgbelang-brabant.nl

Stichting TakeCare
Movedmedia
Lanciersstraat 49, 5017CR Tilburg
Contact: Liesbeth van Well
013-5362462
info@movedmedia.nl