



PAS

Personen uit het Autisme Spectrum

Bemiddelingsmogelijkheden op het gebied van sociale contacten, een partnerrelatie of seksuele contacten.

Onderstaand overzicht is een opsomming van mogelijkheden voor het vinden van een vriend(in), partner, date of seksueel contact, die *misschien* geschikt zouden kunnen zijn voor mensen met een autisme spectrum stoornis. Misschien, want ieder mens met autisme is anders. Bij het zoeken naar mogelijkheden heb ik vooral gezocht op contactmogelijkheden voor mensen met een beperking of handicap, mensen met een psychiatrische achtergrond of mogelijkheden specifiek voor mensen met autisme. Hiernaast bestaan er natuurlijk vele reguliere contactmogelijkheden, zoals de vele relatie- en datingsites op internet (o.a. www.relatieplanet.nl, www.farmdate.nl, www.lexa.nl, www.parship.nl, etc. etc.). Hoewel ik heb geprobeerd een uitgebreid overzicht te maken, kan dit overzicht onmogelijk volledig zijn. Er komen regelmatig nieuwe mogelijkheden bij. Ik raad je dus aan zeker zelf te zoeken op internet. Dit overzicht is puur wat het is: een overzicht. Wanneer een organisatie of website is opgenomen, zegt dat nog niks over de kwaliteit. Wat dat betreft gelden dezelfde regels als 'in het echt': probeer wat uit, maar verwacht er niet teveel van. En wees niet teleurgesteld als het niet meteen lukt om een leuke vriend(in), partner of date te vinden. Nederland telt meer dan 2,3 miljoen singles, dus daar hebben meer mensen last van! (bron: CBS, 2006).

*Karin van den Bosch
Augustus 2006*

Sociale contacten (geen seks)

<http://www.maakcontact.nl/>

'Maak contact' is de site van het Nederlandse Rode Kruis voor het bevorderen van contact tussen mensen met en zonder handicap of ziekte. De bedoeling is om mensen bij elkaar te brengen en zo sociaal isolement te doorbreken.

<http://www.verlegemensen.nl/vvm.html>

Vereniging van Verlegen Mensen

<http://www.groupactive.nl/>

Groupactive bestaat uit enthousiaste mensen van 18 - 35 jaar komend uit Utrecht e.o. met of zonder lichamelijke/zintuiglijke handicap of chronische ziekte. We hebben als doel om de integratie te bevorderen door activiteiten voor en door de groepsleden te organiseren.

<http://www.ribwavv.nl/>

'Metgezel' is het relatie- en contactbemiddelingsbureau voor mensen met psychosociale en/of psychiatrische problematiek die graag een steuntje in de rug willen bij het opbouwen van sociale contacten. Geen seks. Metgezel is een samenwerking van de RIBW Arnhem & Veluwe Vallei, de RIBW Nijmegen en Rivierenland en de RIBW Oost-Veluwe uit Apeldoorn.

<http://www.klikt-t.nl/>

Klikt't is opgezet voor mensen met psychiatrische beperkingen, of met een psychiatrische achtergrond en stelt zich ten doel de eenzaamheid onder deze groep te verminderen. Klikt't bemiddelt en begeleidt in het vinden van relaties, vriendschap- en hobbycontacten voor mensen die beschermt, begeleidt of zelfstandig wonen. Alleen voor mensen uit Utrecht en omgeving!



PAS

Personen uit het Autisme Spectrum

Vriendendiensten

<http://www.vriendendienstnederland.nl/>

Vriendendiensten in Nederland

<http://www.handjehelpen.nl/>

Handjehelpen zorgt voor vrijwillige thuishulp, buddyzorg en maatjescontact.

Dating en (partner)relatiebemiddeling

<http://www.vriendstap.nl>

Stichting Vriendstap.nl is een contactbureau op internet voor mensen met een psychiatrische achtergrond.

<http://www.zednet.com/>

Ontmoeting, dating, relatiebemiddeling.

<http://aypa-dating.com/>

Dating voor mensen met en zonder beperking.

<http://gehandicaptent.dating.nl/>

Gehandicaptent dating.

<http://www.datenmeteenhandicap.nl/>

Daten met een handicap.

<http://www.sensitives.nl/>

Ontmoeting en dating voor hooggevoelige personen.

Seksuele dienstverlening (escort, sekscontact) voor mensen met een beperking. Meestal tevens voorlichting en advies mogelijk.

<http://www.stichtingsar.nl/informatie.htm>

Stichting Alternatieve Relatiebemiddeling

<http://www.flekszorg.nl/>

FleksZorg

<http://www.hibn.nl/>

Het Intimiteiten Bureau Nederland

<http://www.deschildpad.nl/index.html>

Stichting Handicap en Seksualiteit 'De Schildpad'.



PAS

Personen uit het Autisme Spectrum

Hulpdiensten

<http://www.sostelefonischehulpdienst.nl/>

SOS Telefonische Hulpdienst
Tel. 0900-0767

<http://www.soshulp.nl/>

SOSHulp Nederland is een plek waar je terecht kunt met je vragen of problemen. Ook als je behoefte hebt aan een gesprek bieden wij een 'luisterend oog', via e-mail en chat. Anoniem en vertrouwelijk.

<http://www.hetluisterendoog.nl/>

Website van Humanitas. Via chatcontact wordt een 'luisterend oog' geboden aan iedereen die zijn/haar verhaal kwijt wil. Deze website is bedoeld voor iedereen die zich op één of andere manier geïsoleerd voelt en behoefte heeft aan contact. Door online, vertrouwelijk en anoniem te chatten met een vrijwilliger van Humanitas.

<http://www.korrelatie.nl/content/html/17.asp>

Stichting Korrelatie verleent hulp bij psychische en sociale problemen zowel telefonisch als via internet.

Algemene sites op het gebied van contact, relaties en seksualiteit

Contact- algemeen

<http://www.hollandspul.nl/contact>

Op deze site vind je een compleet overzicht van zaken die met contact te maken hebben.

Single

<http://www.singlessite.nl/index.html>

Online singlismagazine

<http://www.singleskrant.nl/sk.php>

Singleskrant online

<http://lekkersingle.volkskrant.nl/homepage.php>

Singlessite van de Volkskrant



PAS

Personen uit het Autisme Spectrum

Seksualiteit- algemeen

<http://www.nvsh.nl/>

Informatie over seksualiteit

http://www.rutgersnissogroep.nl/news_items/1_december_Wereld_Aids_Dag

De Rutgers Nisso Groep start een onderzoek naar de seksuologische gezondheidszorg voor mensen met een chronische ziekten of lichamelijke beperking.

<http://www.nvvs.info/>

Nederlandse Vereniging voor Seksuologie

<http://www.onderzoekjegrens.nl/>

Onderzoek waar je grenzen liggen op het gebied van privacy, intimiteit en seksualiteit.

<http://www.zoenenenzo.nl/>

De site over relaties en seksualiteit voor jongeren met een handicap.

<http://www.zoenenezovoort.nl/>

Website over relaties en seksualiteit. Bedoeld voor ouders en begeleiders van jongeren met een handicap.

Homo- en biseksualiteit

www.coc.nl

Vereniging voor integratie van homo- en biseksualiteit in Nederland.

Het COC organiseert, verspreid over heel Nederland, ontmoetingscafés voor homoseksuelen en lesbische vrouwen met een verstandelijke handicap. Zie

http://www.coc.nl/dopage.pl?thema=any&pagina=algemeen&algemeen_id=175

www.schorer.nl

Schorer zorgt ervoor dat homo- en biseksuele vrouwen en mannen en transgenders toegang hebben tot informatie, kennis en faciliteiten die nodig zijn om optimale gezondheid en welzijn te bewerkstelligen.

www.lnbi.nl

Landelijk Netwerk Biseksualiteit

<http://www.rozehulpverlening.nl/>

Psychosociale hulpverlening voor homoseksuelen, lesbische en biseksuele cliënten.

Vereniging PAS Nederland

① www.pasnederland.nl | ✉ algemeen@pasnederland.nl